



“言葉”が“心”の形を創る 一前向きなくちぐせの魔法一

立春を間近に控え、暦の上では春が始まろうとしています。子どもたちは、今の学年で過ごす日数も残りわずかとなり、教科学習や学校行事を通して、一つ上の学年に進級・進学していくことを意識しながら目標やめあてを持って学校生活で励んでいます。

こんな子どもたちに、私が出会ったある一冊の絵本を紹介したいと思っています。その本とは、齋藤孝先生が監修された『きみのこころをつよくする くちぐせえほん』(日本図書センター)です。これまでも『九会っ子』の中で、

「言葉」について様々な思いをお届けしてきました。今号でも、保護者の皆様に是非お伝えしたい「言葉の力」について綴らせていただきます。

私たちは、日頃、無意識のうちに特定の言葉を繰り返しています。それが「くちぐせ」です。この絵本の中には、「きみの くちぐせが、きみをつくっている」という言葉が出てきます。齋藤先生は、**言葉を「心という器に注ぐ水」のようなもの**だと説いています。

濁った言葉を注ぎ続けば心は濁り、澄んだ言葉を注げば心も澄んでいく。つまり、口にする言葉を意識的に変えることで、後から心を整え、強くしていくことができるのです。

子どもたちが「めんどくさい」「どうせ無理」といった言葉を口にしているとき、その心は知らず知らずのうちに後ろ向きな方向へと導かれてしまいます。逆に、「やってみよう」「おもしろそう」「なんとかなる」という言葉を口にしていると、脳はその言葉にふさわしい解決策や楽しさを探し始めます。根拠がなくても、まずは**言葉をポジティブなものに「入れ替えてみる**」。この習慣が、困難に直面したときにも折れない「しなやかな心」と、自らを肯定的に捉える「**上機嫌な自分**」をつくっていきます。

心を弱くして成長を邪魔する「よくないくちぐせ」を、心を強くして成長を助ける「**よくないくちぐせ**」に変換する「**心のスイッチ**」を自分自身で「ON」にし、「自分を元気にする言葉」を見つけることができるよう、子どもたちに語りかけていきたいと思います。ご家庭でも、お子さんが前向きな言葉を使ったときには、ぜひ「素敵な言葉だね」と共感してあげてください。大人が意識的に「いいね」「助かったよ」といったプラスの言葉を家庭内に増やすことは、子どもにとって何よりの「**心の栄養**」になります。

言葉の力で、子どもたちが自分自身の可能性を信じ、笑顔で進級・進学を迎えるよう、学校と家庭、地域で歩調を合わせて見守っていければ幸いです。

校長 安富 重則





2月行事予定

日/曜	行 事
3日(火)	薬物乱用防止教室(6年・13:50~)
4日(水)	クラブ活動(3年見学) 1・2年下校(14:30) 3~6年下校(15:20) PTA:文教委員会(19:00)
5日(木)	ぶらんこお話の会(2・6年) 5・6年:SCによるアンガーマネジメント講座(3校時) R8新入生入学説明会・体験入学(13:30~15:00)
6日(金)	ぶらんこお話の会(1・5年) 3年:STEAM学習(おにぎり作り) 「こーこはくがやってきた」(考古博物館学校展示~27日まで) シューズ・赤白帽持ち帰り日
10日(火)	6年:英検IBA
11日(水)	建国記念の日
13日(金)	4年:加西STEAM学習(1・2校時) PTA:理事会(19:30~)
14日(土)	土曜チャレンジ(縄跳び大会)
16日(月)	大掃除週間(~20日)
18日(水)	登下校振り返り日 一斉下校(14:30)
19日(木)	ぶらんこお話の会(3年) 学校運営協議会
20日(金)	ぶらんこお話の会(4年) 学用品点検日
21日(土)	学校参観日(10:15~) 学級懇談会(11:15~) 一斉下校(11:20)
23日(月)	天皇誕生日
24日(火)	振替休業日
25日(水)	一斉下校(14:30)
26日(木)	6年生を送る会
27日(金)	大掃除 ワックスがけ

«学校運営協議会»
第6回目は、19日(木)を予定しています。
11:00~11:30は、保護者の皆様の傍聴
も可能ですので、希望される方は、教頭まで
ご連絡ください。



【ICT支援員勤務日】

5日(木) 12日(木) 18日(水) 19日(木) 25日(水) 26日(木)

【スクールカウンセラー(SC)勤務日】

5日(木) 19日(木)

【スクールソーシャルワーカー(SSW)勤務日】

【地域人材(低学年外国語)勤務日】

3日(火)

★お願い★

- ①登校班で歩いて行かない場合、班長に必ず連絡を入れてください。集合場所で長時間待ち、登校が遅くなる場合があるようです。
- ②学校を欠席する場合、**朝8時までに**、連絡を入れていただきますようお願いします。
学級閉鎖があった場合は、閉鎖期間中、**朝8時までに**専用フォームにて体調の報告をお願いします。それをもって、校医先生と相談の上、市教委から閉鎖の解除や延長の指示があります。
朝のおいそがしい時間帯ですが、ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。