

加西中学校保護者 様

加西市立加西中学校

校長 工藤 憲人

ノーメディアチャレンジの取り組みについて ～家庭と学校と校区小学校の連携～

1 ノーメディアチャレンジとは

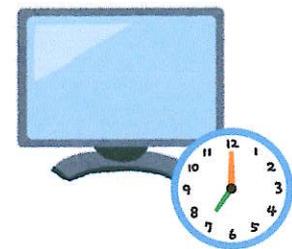
ノーメディアチャレンジとは、一定期間、テレビ、スマートフォン、タブレット、ゲーム機などの電子メディアから距離をとった生活を送ることです。

この取り組みは、デジタルデバイスに囲まれた現在社会において、そこから離れた生活を体験し、普段とは違う時間の過ごし方を通して、新しい発見をすることをねらいとするものです。

2 取り組み期間

6月24日（火）～6月26日（木）の3日間

家族全員や学校全体で協力して取り組み、目標を達成します。



3 実施にあたって

- ・取り組みを始める前に、家庭や学校でこの活動の目的と方法を確認しましょう。
- ・自身の現状にあわせて、現実的で無理のないコースを選択しましょう。
- ・チャレンジ終了後には、体験を振り返る時間を設け、家族と感想を共有しましょう。