

布マスクを作ってみよう！



使い捨てマスクは手に入りにくかったり、高価だったり…
臨時休業中に布マスクを作ってみませんか？



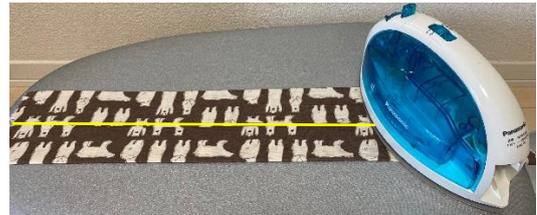
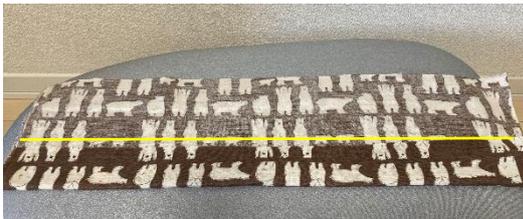
布マスクの良いところ

- ・洗って何度も使える。 ・自分に合ったサイズで作ることができる。
- ・好きな色、柄のマスクを作ることができる。

○準備物 ・布（横 57cm、縦 21cm） ・ゴム（50～60cm 程度） ・針 ・糸

○作り方

- ① 布が完成後に縮まないように、水洗いをしてアイロンをかけておく。
- ② 布を中心に向かって折り、アイロンでしっかり型をつける。



- ③ 右側から左側に折る。左側を 2 cm 程残す。



- ④ 折ったところにアイロンをかける。



- ⑤ 布を開く。



⑥ ④の跡に合わせて両端から折る。



④の線で折る。アイロンをかける。



⑦ 両端 から 1.5cm のところをなみ縫いかミシンで縫う。



⑧ ゴムを通して結ぶ。



⑨ 長さを確認した後、結び目を隠す。



作り方は学校 HP にも載っています。カラーで確認したい場合は見てくださいね。

Q&A



Q1 家にミシンが無いけれど作れるの？

A 手縫いでも作れます。小学校で習ったなみ縫いを少し細かく縫うだけでも丈夫に作れます。(1年生は小学校の教科書、2・3年生はハンドブック P187 を参考に。Youtube の動画も分かりやすいですよ。)

Q2 どんな布で作ったらいいの？

A 肌触りの良さから、ガーゼが良いとされています。が、どこに行っても売り切れ状態…なので綿などの布で代用しても大丈夫です。肌に当ててチェックしてみても良いですね。分厚すぎると、縫いにくかったり息苦しくなったりすることがあるので注意です。

Q3 家に布が無いけれど、買い物に行くのは不安です。

A いらなくなった衣服や使っていないハンカチをリサイクルして作ることができます。

Q4 ゴムが売っていませんでした。

A タイツや T シャツ等を切って代用することができます。使い捨てマスクのゴムを再利用することもできますよ。

他にもいろんな作り方がありますよ！

- ・キッチンペーパーやティッシュペーパーを入れて抗菌効果を UP、ポケット式マスク
- ・顔の形にフィット、立体型マスク
- ・話をしてもずれにくい、プリーツ型マスク

いろんなサイト、Youtube にも作り方があります。興味のある人は検索してみても面白いですよ。

ちなみに…先生はプリーツ型のマスクを作ってみました。布は家にあった端切れや手ぬぐい、ゴムはいらなくなったタンクトップを使っています。いちおしは、藍染めの手ぬぐいをリメイクしたこのマスク！藍染めには抗菌、防臭、布を丈夫にする効果など、マスク作りにぴったりで、お気に入りです。ゴムの通し口は花柄の布にしてみました。工夫すればするほど楽しくなりますよ。学校が始まったら、みなさんがどんなマスクを作ったか見せてくださいね。