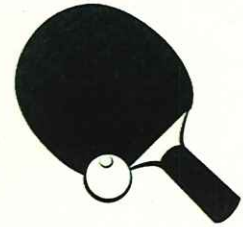


卓球部



僕たち卓球部は、個人戦ベスト4制覇を目標に練習してきました。先輩と一緒に戦った総合体育大会の後から、自分たちの戦型の見直し、日々の練習で、体幹の強化・多球練習でフォームの改善とフットワーク、ボールのコントロールを中心に行いました。でも、昨日できた打法が、今日できないことがあり、イライラしたり、練習に集中できない日もありました。そんな時は、練習内容の見直しや工夫をくり返して少しでも強くなるため、声をかけあうなど、チームで取り組みました。今では総体での自分たちより強くなった自分を感じています。新人戦では、目標達成のために自分を信じ、やってきた練習を信じ1つでも多くの東播出場権を勝ち取ってきたいと思います。

卓球部主将 田尻龍輝

