

①朝(登校前)

- 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 食欲がなくなったり、黙って食べるようになったりする。

②夕方～夜(下校後～就寝)

- 友だちから電話があり、丁寧すぎる語調で対応する。
- パソコンやスマホ(ケータイ)をいつも気にしている。
- ケータイやメールの着信音におびえる。
- 親に隠れてパソコンやスマホ(ケータイ)を見ている。
- 表情が暗く、家族との会話も少なくなる。
- 家の外でぼつんと一人である。
- 些細なことでイライラしたり、物に当たったりする。
- 学校や友だちの話題が減る。
- 休みたいと言うことが多くなる。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増える。
- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。

③その他

- 金遣いが荒くなる。家から金品を持ち出したり、必要以上のお金をほしがったりする。
- 服が汚されていたり、破られていたりする。
- 理由をはっきり言わない傷やあざがある。