

## 冬休みの生活について

冬休みは、日本文化や伝統行事にふれる絶好の機会です。その反面、生活リズムの乱れや風紀面の乱れ、不慮の事故が発生しやすい時期でもあります。学校では集会や学活を通して、冬休みの過ごし方について指導しております。家庭でも、有意義な冬休みとなるよう、次のことに注して、お子様を見守って頂きますようお願い致します。

### 記

#### (1) 規則正しく、規律ある生活を

- ・冬休みの計画表に目を通していただき、自らの意志で責任ある活動をさせて下さい。
- ・生活リズムを崩さないように、十分注意してください。
- ・健康で安全に、事故なく過ごせるよう、十分注意してください。
- ・スマートフォン、携帯電話、ゲーム機、パソコンなどの使用や、インターネット接続（LINE などの含むブログ・SNS・掲示板など）の管理は、保護者にあります。問題が起こった時には、保護者の管理責任が問われます。日頃の目配り、会話を大切にしてください。
- ・右ページ記載の「冬休みのきまりと約束」を守った生活をさせてください。

#### (2) 計画的な学習を

- ・計画的で継続する学習習慣を身につけさせてください。
- ・課題など計画的に進め、3学期によいスタートができるようお願いします。

#### (3) 部活動への積極的な参加を

- ・欠席する場合は、必ず顧問の先生に連絡させてください。
- ・交通ルールを守り、安全な登下校をさせてください。

#### (4) 様々な体験にチャレンジを

- ・地域の行事には進んで参加させ、地域の一員としての自覚を持たせてください。
- ・子どもとの対話を増やし、家族の時間を大切にしてください。

#### (5) 命を大切に安全な生活を

- ・ケガや事故に注意し、周りに迷惑をかけない生活が送れるように、ご指導お願いします。

#### (6) 冬休みのきまりと約束（生徒配布内容）

- 1, 交通安全**
  - ・自転車に乗るときはヘルメットを着用し、交通ルールを守る。
  - ・登下校時は、通学路を守る。
- 2, 部活動**
  - ・特別な理由がない限り参加する。
  - ・欠席の場合は、必ず顧問の先生に連絡する。
  - ・吹奏楽部・卓球部以外は、校舎内に入らない。ただし、雨天時は顧問の先生の指示に従う
- 3, 遊技場（カラオケやゲームセンター等）への出入り**
  - ・遊技場への入場は、保護者同伴とする。ただし、保護者の責任のもと許可を得るとよい。
  - ・カラオケ、ゲームセンターなどへの出入りは、保護者同伴のみとする。（イオンモール加西北条店のゲームコーナーは、保護者同伴であっても午後6時以降の立ち入りは禁止となっています。）
- 4, 外出**
  - ・午後6時以降の外出は、保護者同伴以外は原則として禁止する。
  - ・市外への外出は、保護者同伴とする。ただし、隣接する市町は保護者の責任のもと、許可を得る。
- 5, 外泊**
  - ・保護者同伴以外の外泊は原則しない。
- 6, その他**
  - ・法律に触れる行為は、一切しない。
  - ・スマートフォン、ゲーム機、パソコンなどのインターネット接続（LINE などを含む）は、保護者の監督責任のもと行う。
  - ・アルバイトはしない。
  - ・お金の使い方（ゲームへの課金も含む）をよく考える。
  - ・眼、歯、耳の治療は、休み中に済ませる。
  - ・計画的で有意義な生活を送る。

#### (7) その他

① 触法行為の出やすい時期です。十分に気をつけてください。

② 生活の変化に注意してください。（こんな変化はありませんか？）

- 服装や持ち物・髪の毛の変化（見たこともない物、高価な物を持っている）
- 携帯電話やネットの使い方の変化（LINE・インターネット・オンラインゲーム 等）
- 交友関係の変化（外出先を言わない。誰と行くのか言わない等）
- 金銭の要求・使い方の変化（ゲームの課金も含む）
- 生活習慣の変化（昼夜逆転等）
- 部活動への参加の変化（無断欠席・家を出ても行っていない等）

③ 帰宅時間

自分がトラブルを起こさなくとも、不審者の被害に遭うこともあります。帰宅時間については家庭でよく話をしてください。  
万一、被害にあった場合、警察に通報するとともに、学校にもご連絡ください。  
また、心配なことや困ったことがあれば、遠慮なく担任にご相談ください。