

令和2年6月1日
加西市立加西中学校

学校生活における約束

新しい生活様式に向けて～各自が積極的に実践～

- ・3密を意識し、自らの力で「密閉」「密集」「密接」を避ける。
- ・授業中、休み時間ともに、社会的距離を知り確保する。
- ・手洗い、うがい、マスク着用等の清潔で衛生的な生活習慣(エチケット)を身に付ける。

1. 食事、睡眠をきちんと取った規則正しい生活を行い、生活リズムを整え、体調を整える。
2. 朝に検温を行い、発熱や体調不良がある場合は登校しない。
登校後、体調が悪くなった場合はすぐに申し出る。
ただし、風邪症状、発熱症状がある場合は、保健室で休まず帰宅することになります。

※ 風邪症状、発熱症状等がある場合は、保健室で休ませることが出来ません。
保護者の皆様にお迎えをお願いすることになりますのでご了承下さい。
3. 可能な限り出入口や窓を開け、各自気づき次第、自主的に換気を行う。
4. 機会あるごとに、こまめで丁寧な手洗いを行う。
5. 原則、学校生活はマスクを着用します。また、学校でマスクは捨てられません。
6. 特に給食時には、上記のことを意識し、感染防止に全員で努める。
7. 水筒を持参し、こまめな水分補給を行う。
長期休業、暑い季節、マスク着用等の条件が重なり、熱中症の危険が高くなっています。