

令和5年度

インターネットトラブルから 子どもを守るために

加西市立総合教育センター



生活の中に定着したインターネットやSNS。

依存やトラブル、犯罪の被害者にも加害者にもなってしまう可能性があります。

☆SNSで・・・

- ・不適切投稿（悪ふざけ、ノリや勢いで）
- ・個人が特定できる写真、動画の投稿
- ・「なりすまし」の増加
- ・校内盗撮、合成写真の拡散
- ・SNS上で知り合った人と出会い、トラブルに



☆オンラインゲームで・・・

- ・長時間の使用
- ・違法行為アカウントとの接触による金品授受
- ・ゲーム内での金銭やギフトの強要



子どもが

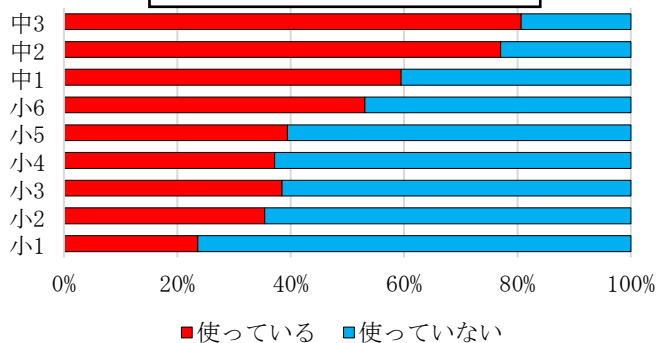
- ・ケンカ、いじめの原因に
- ・被害者にも、加害者にもなることが
（侮辱罪、児童ポルノ、暴言、脅迫、薬物等）
- ・ストーカー・誘拐・性犯罪の被害
- ・家出、金銭トラブル
- ・心・体調にも悪影響
（依存症、睡眠不足、家庭内暴力、ひきこもり等）
- ・進学・就職にも影響が・・・



加西っ子のインターネット端末の使用状況と家庭で気をつけること

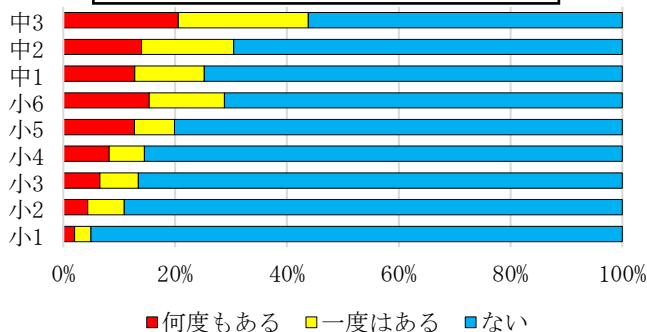
（令和5年度加西市小・中学生インターネット等の使用に関するアンケート結果より）

SNSの使用率



○子どものSNSの利用方法、利用時間、やり取りの内容について、興味・関心を持ち、知らない人とやり取りしている場合は注意が必要です。

知らない人とのSNS等のやりとり経験

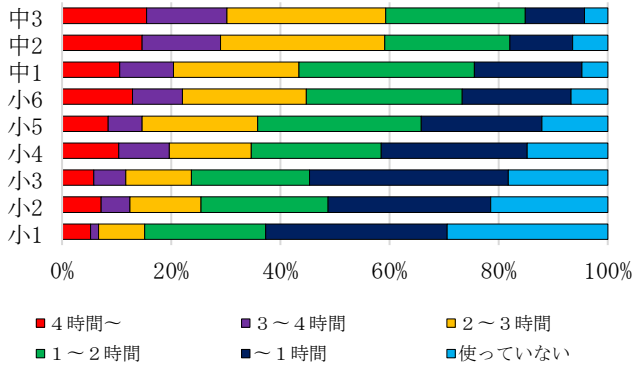


○発生しているトラブル

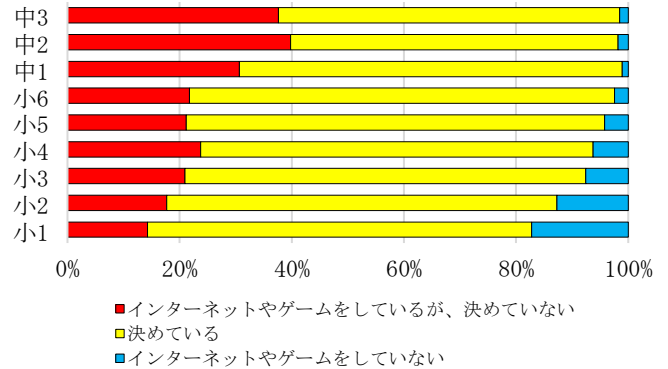
- ・知り合った相手に会いに行き家に連れ込まれる
- ・裸など自分のプライベートな画像を要求される
- ・薬物の勧誘をされる等

※実際に出会っている子どももいます。

学習以外でのネットの使用時間



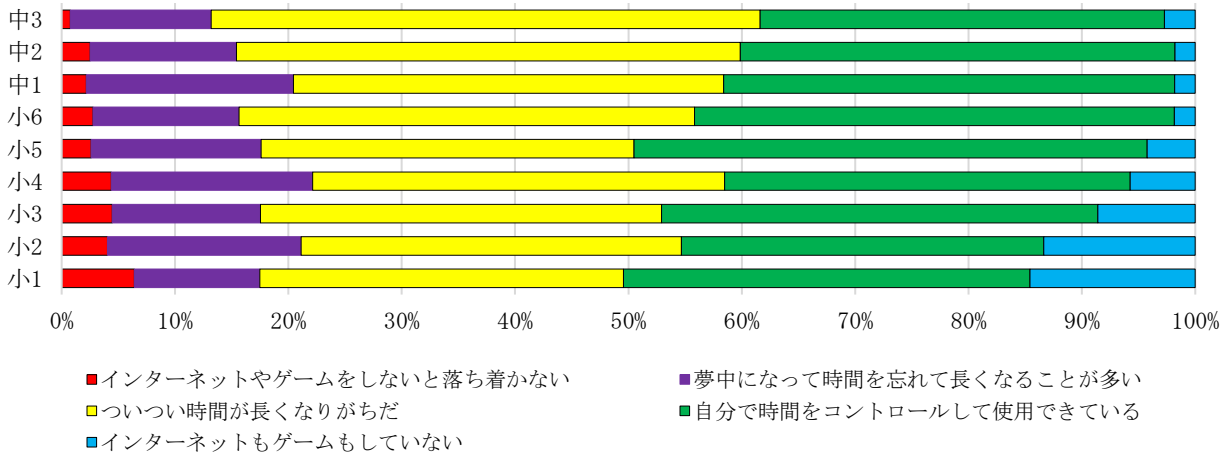
ネットやゲームのルールを決めているか



○3時間以上使用している子どもは依存傾向にあります。

○依存にならないために、家庭で約束やルールを決めることが大切

ネットやゲームの使用時間で当てはまる状態



○約半数が自分でコントロールできていない状態です。

○ゲーム中に、暴言を言うなど、感情のコントロールができなくなっていますか。

○ゲームやネットが出来ないと不機嫌になったり、暴れたりしていませんか。

★ネット依存傾向にある子どもは、トラブル等に巻き込まれる恐れが高いことが分かっています。

【保護者もご注意を!!】

○我が子の成長を喜んでSNSに写真等をアップ

- ・個人や住所、学校名が特定されるものは×
- ・他人の個人情報が含まれているものは×

保護者がSNSにアップした写真等が悪用された事案

- ・子どもの写真が児童ポルノやアダルトサイトに悪用
- ・いわれのない誹謗中傷・ストーカーや連れ去りの被害のきっかけに

○子どもも気軽に使っているSNS等のアプリ

- ・SNSアプリのほとんどは年齢制限があります。

☆子どもが使用してトラブル発生の場合、法的に保護者の責任が問われます。

家庭でできること

①家庭の約束やきまりを決める

スマートフォンやタブレット等の購入後3か月以内で8割の子が何らかのトラブルに巻き込まれるというデータもあります。購入前に約束やきまりを話し合っておくことが大切です。

<ネットとゲームのつきあい方・ルールづくり 3つのポイント>

1 家族で話し合う

必ず子どもと保護者で話し合い、お互いに納得したルールを作りましょう。

2 定期的に見直す

子どもを取り巻く環境の変化に応じて、定期的に見直しましょう。

3 制限できるツールを活用する

危険なサイトやアプリをブロックするなど、ネットの利用時間制限できる「ペアレンタルコントロール」を上手に活用しましょう。

兵庫県HP「話し合ってみよう！ネットとゲームのルールづくり」より



これは兵庫県が作成したワークシートです。

一度お子様と、ネットやゲームの利用について話し合ってみてはどうでしょうか？

※下記URLまたはQRコードから、ワークシートはダウンロードできます。

https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk16/net_rule_point.html



オススメ!

②フィルタリングやペアレンタルコントロールを利用

フィルタリングやペアレンタルコントロール機能でできること

- 有害・不適切なサイトへのアクセス制限
- アプリやサービスの課金・購入の制限
- アプリ等でのダウンロードの制限
- 使用時間の制限
- 年齢にふさわしくないゲームの起動を制限
- ほかの人とのコミュニケーションの制限
- 起動利用状況の確認
- どこでもフィルタリングの設定が可能
- 年齢に合わせた、フィルタリングの強度の設定

フィルタリングサービスやペアレンタルコントロール機能の設定方法

※詳細については、使用端末やゲーム機のホームページ等でご確認ください。QRコードから確認できます。

①携帯電話事業者が提供するスマホのフィルタリングサービス

○あんしんフィルター



- ・各事業者のHPよりアプリをダウンロード 下のQRコードからもダウンロード可能
 - ・保護者のスマホ等から設定可能 (NTTドコモ) (au) (Softbank)
- ※詳細はHPで確認



②OS事業者が提供するペアレンタルコントロール機能

○Apple (iPhone、iPad) の場合



- ・スクリーンタイム
- ※設定アプリからスクリーンタイムを選択して設定



○Google (Android) の場合



- ・Googleファミリーリンク
- ※アプリをダウンロード
Chrome bookなどの
Googleの端末にも設定可能



③ゲーム機のペアレンタルコントロール機能

○Nintendo みまもり Switch

- ・スマホにアプリをインストール、またはサイトから設定



○PlayStation®Safety (保護者向け)

- ・サイトから設定



「このスマホは私(親)が買いました。あなたに貸しているものです。」(「スマホ18の約束」より) 買い与えるのではなく、保護者が買って貸しているのだという意識を子どもにも持たせましょう。持たせた以上、保護者が責任を持って管理することが何より大切です。

☆お子様からインターネットのこと(不適切な書き込み、トラブル、いじめ等)で相談を受けられ、対応が難しいと判断された場合は、迷わず下記へご相談ください。

相談先	電話番号
兵庫県警察本部サイバー犯罪対策課	078-341-7441(代表)
兵庫県警察本部 少年相談室ヤングトーク	0120-786-109(平日9時~17時半)
ひょうごっ子悩み相談センター	0120-0-78310(24時間)
県精神保健福祉センター こころの健康電話相談専用ダイヤル	078-252-4987 (火~土 9:30~11:30、13:00~15:30)
ほっとらいん相談(青少年のための総合相談)	078-977-7555 (月・水・土 10:00~12:00、13:00~16:00)
加東こども家庭センター	0795-27-8250
消費生活センター(※課金のことで困ったら)	0790-42-8739(平日9時~16時半)
加西市立総合教育センター相談窓口	0790-42-3730(平日9時~17時)