

3年生引退試合終了。3年生から後輩へ。

～PART 3～

陸上部 (キャプテン:岡崎晴泉)

私たち、3年生陸上部は部の3本柱である「あいさつ、時間厳守、自分で考えて動く」の目標を意識し、2年半の部活動に取り組んできました。

陸上は個人競技ですが、練習では、楽しいこともしんどいことも全て仲間と支え合いながら乗り越えてきました。また、最後の試合では、1人1人が自分のベストの力を発揮し、自分らしい走りができました。部活動を通し、体力以外にも協力すること、支え合うことの大切さ、上下関係などを学び様々な事で成長することができました。私たちが作ってきた部活をより良い部活に、1,2年生全員で協力して作ってください。

剣道部男子 (キャプテン:白坂夢月)

僕たち男子剣道部は、自ら動くということ意識して頑張ってきました。

自ら動くとは自ら分からないことを聞いて、分かるようになり、その技を自ら練習するということです。これをするによって、1回の試合で1本を取ることができると思いました。最後の試合では、女子も男子も一番良い試合ができたと思います。

今の3年生は4人という少ない人数でしてきたけど、みんなで団結して協力しながら頑張ってきました。1,2年生は人数が多いので、ひとりひとりがキャプテンのいうことを聞いて良い部活、チームにできるように頑張ってください。

剣道部女子 (キャプテン:井上琉)

2年半、放課後や休日、たくさんの時間を部活動をして過ごしました。もちろん、つらいことも正直やめてしまいたいと思うこともたくさんありました。

むしろ、そのほうが多かったかもしれません。でも、その分、最後の引退試合の日を迎えたとき、とても大きな達成感がありました。こんな状況だから、最後の試合も今までと同じように総体という形で迎えることができなかつたけど、最後までやり遂げることができて本当に良かったと心から思えます。

これから部活動をしていく上で、つらいことやしんどいことは必ず何度もあると思うし、やめたいと思ってしまうこともあると思います。でも、それは別に悪いことではないと思うから、そんなときは、一緒に頑張るチームメイトの力を借りて、最後までみんなでやり遂げて、頑張ってください。

女子ソフトテニス部 (キャプテン:斉藤葵)

7月23日の交流大会が終わり、引退となりました。最後の試合で、悔いなく終わりがたかったけど、やっぱり負けると悔しかったです。

テニスは、ペアでお互いを励まし合わなかったら、勝つことはできません。下がった気持ちを引きつると、ミスが続きます。

普段の練習でも、自分たちの思っているようにいかないことがあり、悩むこともたくさんありました。でもそんなときは、先生に相談したり、みんなで話し合いました。私が一番、後輩に伝えたいことは、地道な練習こそ、手を抜かず、毎日の努力を積み重ねて頑張してほしいです。

練習はきつくてしんどいと思うことが多いけど、最後には必ず取り組んだような結果が待っていると思うので、チーム一丸となって頑張ってください。